

# Neue Sport Aerobic Kurse in Oberwinterthur!



**Spiel – Tanz - Musik - Bewegung - Spass**

## **Müsli:**

Dieses Turnen ist für Kinder im Alter zwischen 2 und 4 Jahren und einen Elternteil (Mutter-und-Kind oder Vater-und-Kind oder auch Grossmutter-und-Kind oder andere Kombinationen). Wir tanzen, rennen, bewegen uns zur Musik und gewinnen ein gutes Körpergefühl.

Kurszeit: Mittwoch, 16.30 – 17.15

Kursbeginn: Mittwoch, 11.01.2012 (nur bei mindestens 6 Anmeldungen)

Kurskosten: 130.- Fr. pro Semester (6 Monate)

## **Schlümpfe:**

Dieses Turnen ist für Kinder im Alter zwischen 5 und 7 Jahren (Kindergarten). Wir bewegen uns zur Musik, lernen den Spagat, einfache Aerobic-Schritte und andere Grundelemente aus Sport Aerobic. Wir lernen einen kleinen Tanz und auch Spiel & Spass kommt nicht zu kurz.

Kurszeit: Mittwoch, 15.30 – 16.30

Kursbeginn: Mittwoch, 11.01.2012 (nur bei mindestens 6 Anmeldungen)

Kurskosten: : 130.- Fr. pro Semester

**Kursleitung für beide Kurse: Viera Müller, dipl. Sport  
Aerobic Trainerin**

**Kursort: Turnhalle Wallrüti (Guggenbühlstr. 140)**

**Anmeldung & Infos:**

**Präsidentin SAWIN (Sport Aerobic Winterthur)**

**Daniela Stukalina**

**Tel. 052 – 242 68 55**

[stukalin@bluewin.ch](mailto:stukalin@bluewin.ch)



[www.sawin.ch](http://www.sawin.ch)