

SAWIN Trainingszeiten

Tag	Zeit	Ort	Kategorie	Trainer	Bemerkungen
Montag	18.00 - 20.30	TMZ Hegi	A	Jan	
Dienstag	18.30-19.45	TMZ Hegi	A, B, C	Niki	Elemente-Training
Mittwoch	16.00-17.00	Wallrüti	DA	Tonja	Dance Aerobic
Mittwoch	17.15-19.00	Wallrüti	B	Veru	
Mittwoch	17.00-19.15	Wallrüti	A	Jan	selbstständiges Aufwärmen
Donnerstag	18.00-20.00	Lindberg	B	Veru	
Donnerstag	18.00-20.00	Lindberg	A, B	Jan	
Freitag	18.00-21.00	Rychenberg	A, B	Jan, Veru	Mai - Oktober
Samstag	9.30-11.00	Wallrüti	C	Svenja, Darja	
Samstag	9.30-11.00	Wallrüti	Schlümpfe	Lara	November - April
Samstag	9.30-12.30	Wallrüti	A, B	Jan, Veru	November - April

Abmeldungen vom Training direkt an den zuständigen Trainer!