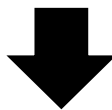


Ein- und Aufstiegssystem bei SAWIN

C KATEGORIE	
Einsteiger Training 1 (ET 1)	Einsteiger Training 2 (ET 2)
Anfänger 5-10 Jahre 1 Training / Woche 1 h – 1.5 h gemeinsame Shownummer Keine Wettkämpfe	Vorstufe zu B 8-15 Jahre 1 – 2 Training / Woche 1.5 h / Training gemeinsame Kür Level 1 Wettkämpfe möglich



B KATEGORIE
Fortgeschrittene (Breitensport) Ab 8 Jahren 2-3 Training / Woche (mind. 2 Trainings obligatorisch) 2 h / Training gemeinsame Kür Level 1 oder Level 2 Wettkämpfe v.a. national



KATEGORIE A
Elite (Spitzensport) Aufnahme ins RLZ (Regionales Leistungszentrum) Ab 8 Jahren 3-5 Training / Woche (mindestens 3 Trainings obligatorisch) 2-3 h / Training Level 2 Wettkämpfe national und international Showauftritte

- Der zuständige Trainer entscheiden über einen Aufstieg und die Trainingseinheiten.
- Vor Wettkämpfen können zusätzliche Trainings vonnöten sein.