

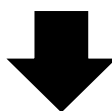


Ein- und Aufstiegssystem bei SAWIN

C KATEGORIE	
Einsteiger Training 1 (ET 1)	Einsteiger Training 2 (ET 2)
Anfänger 5-10 Jahre 1 - 2 Trainings/ Woche 1 Trainingseinheit = 1 h Level 2 Wettkämpfe möglich	Vorstufe zu B 8-15 Jahre 1 - 2 Trainings / Woche 1 Trainingseinheit = 1.5 h Level 2 Wettkämpfe möglich



B KATEGORIE
Fortgeschrittene (Breitensport) Ab 8 Jahren 2-3 Trainings / Woche 1 Trainingseinheit = 2 h Level 2 (Level 1 möglich) Wettkämpfe v.a. national, auch international möglich Keine FIG Wettkämpfe



KATEGORIE A
Elite (Spitzensport) Aufnahme ins Leistungszentrum (LZ) Ab 8 Jahren 3-5 Trainings / Woche 1 Trainingseinheit = 2-3 h Level 1 Wettkämpfe national und international Showauftritte

Die zuständigen Trainer entscheiden über einen Aufstieg und die Trainingseinheiten.

- Vor Wettkämpfen kann es zusätzliche Trainings geben.